

1. 打电话

目的：发展宝宝手指的力量，手的精细动作以及手眼协调能力。

玩法：妈妈与宝宝一块做“打电话”的游戏。妈妈先示范按电话号码，让宝宝也来按电话号码，妈妈模仿电话铃声，之后妈妈与宝宝用电话通话。增加游戏的乐趣。

准备：玩具电话两部

2. 装豆子

目的：发展小手肌肉的灵活性，以及宝宝解决问题的能力。

方法：家长演示放豆的过程，突出两指捏豆的动作，豆子放入瓶中后摇一摇，使之发出声响引起宝宝的兴趣。家长再引导宝宝如何从瓶中取到小豆，先由宝宝自己进行探索，宝宝不能解决时，家长再示范将豆子从瓶子中倒出。家长与宝宝一同游戏，玩后与宝宝一起将玩具收起来。

准备：花生豆、矿泉水瓶。

3. 我会舀东西了

目的：发展宝宝手指的精细动作，学习使用勺子，为宝宝独自吃饭做准备。

方法：将纸球放在小盆里，宝宝坐在小盆旁边。妈妈先示范用勺子来舀纸球，然后把勺子递给宝宝，引导宝宝用勺子从小盆里舀纸球，舀起再倒回盆里。等到宝宝动作熟练后，可以让宝宝把舀到的纸球倒进小碗里。

准备：勺子、盆子、纸球若干。

4. 小棒钻洞

目的：训练宝宝手指捏取小物品的准确性，提高手眼协调能力。

方法：家长示范将小木棒从瓶口的小洞中防入，引导宝宝：“噢，小棒要过山洞了。”让宝宝将小棒从小洞中放入，开始时如果不会，家长可以手把手地帮助宝宝。

准备：瓶子、小木棒若干

5. 画一画

目的：发展宝宝的小肌肉群、手眼协调能力，让宝宝学会画竖线。

方法：教师先在纸上示范画斜线，并说：“哦，下雨了。”让宝宝练习画竖线，并注意其握笔姿势应正确，同时，还可以让宝宝模仿画栅栏、气球等。

准备：纸、水彩笔

6. 串彩珠

目的：训练宝宝的手眼协调能力，发展其小肌肉群的精细动作和语言模仿能力，启发想象力。

方法：妈妈教宝宝一颗一颗地把彩珠串起来，一边穿一边说：“小珠子，圆又圆，上面开个小洞眼，我拿小绳往前钻。”可以将穿好的彩珠围在他的脖子上或戴在手腕上，当作“项圈”或“手链”玩。

准备：彩珠、较硬的绳子

7. 小手画一画

目的：训练宝宝的手指力量和对画笔的认识。

方法：妈妈和宝宝各选一只画笔，把其余的画笔先收起来。让宝宝学着家长的样子在画纸上做点画、画弧线等。如果宝宝还不想画可让宝宝先看大人画，并且让宝宝欣赏大人的作品，家长用夸张的口气让宝宝也想动动手。（刚开始不要强迫宝宝动手）

准备：图画纸、油画棒

8. 大气球

目的：启发宝宝涂鸦的兴趣，发展手的活动能力。

方法：家长与宝宝先玩一会气球，引起宝宝的兴趣。然后家长出示一张已经画好气球但没有画线的图画，请宝宝给气球画上线。家长可以手把手的教宝宝。同时家长可以有意识地在宝宝面前用油画棒在白纸上画画，边画边向宝宝介绍画的是什么呢？激发宝宝绘画的兴趣。

准备：油画棒一盒，画纸若干

9. 涂涂点点

目的：发展宝宝手指的灵活性，培养对色彩、涂画的兴趣。

方法：让宝宝坐在小桌前，妈妈先用油画棒在纸上慢慢画出一个娃娃脸或小动物，再涂上各种色彩，以激发宝宝的兴趣。然后把油画棒给他，教他用全手掌握笔，并扶住他的手在纸上作画。再放开手，让他在纸上任意涂涂点点。

准备：纸、油画棒。

10. 手印画游戏

目的：认识到浸过或刷上颜料的实物可以在纸上留下痕迹，学会利用这一方法进行造型活动。

方法：准备一些颜料、碟子、白纸和各种形状的小物件。妈妈在一个瓶盖上沾上颜料，在纸上印出几个图案，然后让孩子尝试用各种材料印画。妈妈把一个生的土豆或萝卜切去四分之一，在切面上刻出一个三角形或四方形，再让孩子来印画。如果妈妈能刻出好看的小图案，也可以用双手来沾上颜料来印画，孩子会更喜欢。

准备：颜料、白纸等。

更多育儿知识请登录：<http://www.i-bei.com>