

开发婴幼儿右脑的八个游戏

感官训练：

游戏一：神奇的纸盒

玩法：把家里使用过的纸巾盒留下，往里面放进一些玩具、糖果、水果等，让宝宝摸一摸，请他在拿出来之前说出名称，或者给他指令，请他按指令拿出东西来。对大一点的孩子，你可以给他否定的指令，如：“请你把不可以吃的东西拿出来”“请你把不是圆的东西拿出来”等等。为了增加趣味性，也可以使用一些奖励的方法，比如：拿对了糖果，就把糖果奖励给宝宝吃，拿错了，糖果就归妈妈吃等。

提示：这个游戏适合 2-4 岁的孩子，由于宝宝使用触摸觉和视觉来进行判断，可刺激右脑发展。

游戏二：猜一猜这是谁？

玩法：爸爸或妈妈在被窝里发出不同的动物的叫声，比如狼的叫声、狗叫声、狮子的叫声等，让宝宝猜猜藏在被窝里的是什么动物。提示：这个游戏适合 2-4 岁的宝宝玩。这是一则用听觉进行判断的游戏，也可以刺激宝宝的右脑。

动作训练：

游戏三：会滚动的箱子

玩法：把家里买回来的电视或其他大件物品的纸皮包装箱留下，让宝宝钻进去缩紧身体，然后滚动纸皮箱子，孩子会乐不可支。为了避免伤着孩子，你最好在每次滚动箱子之前大声问他：“准备好了吗？”确定他做好了准备才开始，滚动的幅度也可以根据孩子的适应情况而调整。

提示：这个游戏适合 3 岁以上的孩子玩，因为这样可以锻炼孩子的身体平衡感，也能发展孩子的右脑功能。

游戏四：扔纸球

玩法：拿一个篮子，菜篮或洗衣篮都可以，然后拿一些报纸，把报纸裹成一团，做成一个一个纸球，妈妈、爸爸和宝宝轮流扔纸球，每人扔 10 个，看谁扔进篮子里的球最多。

提示：这个游戏适合 2 岁以上的孩子玩，手的动觉、动作的控制、空间距离的判断，这些都有利于孩子的右脑开发。

艺术训练：

游戏五：跳跳舞

玩法：让孩子跟着音乐的节奏跳舞、拍手或做各种各样自己喜欢的动作。提示：这个游戏适合 0-6 岁任何年龄的孩子，对于还不会走路的宝宝，妈妈可以抱着宝宝做跳舞的动作，

或跟着节奏舞动他的手脚。大一点的孩子，你可以领着他做，或让他自由发挥。游戏 5：大家一起唱

玩法：把生活中的事件编成歌曲，和孩子边唱边玩。比如，刷牙、洗脸、吃饭，我们可以把这些活动和我们熟悉的旋律如《生日歌》编在一起来唱：我们-快来-刷-牙，我们-快来-刷-牙，我们-快来-刷-----牙，天天-都要-刷-----牙。

提示：这个游戏能发展儿童的节奏感。

综合创造能力：

游戏 7：苹果树

玩法：从年历上找出有一棵树的图画，让孩子剪一些苹果贴在树上，注意：剪和贴都由孩子自己来做，不要要求孩子剪得像或贴得漂亮，只要他愿意自己动手进行创作，父母就要表现出很欣赏的样子。

游戏 8：美丽的手镯

玩法：把用过的信封留下，横剪成一个个环，然后和孩子一起在环上画自己喜欢的图案和颜色，把它套在手腕上当手镯。妈妈先做一个引起孩子的兴趣，然后放手让他自己来做，以鼓励为主，不要计较孩子做得是否漂亮。

提示：这两个活动都是多种感官配合的活动，既有手的动作，又有颜色的感觉、图案的设计等等，对发展孩子的右脑很有帮助。

友情提醒：以上这些都是开发孩子右脑的活动。当然，如果一个孩子从小就只是做各种各样的右脑训练，没有配合语言文字等抽象符号的学习，他又会走向另外一个极端，那就是变成一个右脑人。比如一些从小就开始体操训练的运动员，他也许能拿到世界冠军，可是语言表达能力却很差，不能写也不能说，那当然也不是我们期望的。所以，除了要注重右脑开发，更重要的就是要注重左右脑协调的活动，让孩子的大脑潜能得到最大限度的开发。