

遇到恐怖袭击该如何自救

常见恐怖袭击手段有哪些？

常规手段：

- (1) 爆炸。炸弹爆炸、汽车炸弹爆炸、自杀性人体炸弹爆炸等；
- (2) 枪击。手枪射击、制式步枪或冲锋枪射击等；
- (3) 劫持。劫持人、劫持车、船、飞机等；
- (4) 纵火。

非常规手段：

- (1) 核与辐射恐怖袭击。通过核爆炸或放射性物质的散布、造成环境污染或使人员受到辐射照射；
- (2) 生物恐怖袭击。利用有害生物或有害生物产品侵害人、农作物、家畜等。如发生在美国 9.11 事件以后的炭疽邮件事件；
- (3) 化学恐怖袭击。利用有毒、有害化学物质侵害人、城市重要基础设施、食品与饮用水等。如东京地铁沙林毒气袭击事件；
- (4) 网络恐怖袭击活动。利用网络散布恐怖袭击、组织恐怖活动、攻击电脑程序和信息系统等。

地铁内遇到爆炸怎么办？

- (1) 迅速按下列车报警按钮，使司机在监视器上获取报警信号；
- (2) 依靠车内的消防器材进行灭火；
- (3) 列车在运行期间，不要有拉门、砸窗、跳车等危险行为；
- (4) 在隧道内疏散时，听从指挥，沉着冷静、紧张有序地通过车头或车尾疏散门进入隧道，向邻近车站撤离；

(5) 寻找简易防护物、如衣服、纸巾等捂鼻，采用低姿势撤离。视线不清时手摸墙壁撤离；

(6) 受到火灾威胁时，不要盲目跟从人流相互拥挤、乱冲乱摸，要注意朝明亮处，迎着新鲜空气跑；

(7) 身上着火不要奔跑，就地打滚或用厚重衣物压灭；

(8) 注意观察现场可疑人、可疑物，协助警方调查；

(9) 在平时乘坐地铁时要注意熟悉环境，留心地铁的消防设施和安全装置。

遇到枪击时怎么办？

一个字：躲！

如何选择掩蔽物？

(1) 掩蔽物最好处于自己与恐怖分子之间

(2) 选择密度质地不易被穿透的掩蔽物。如墙体、立柱、大树干，汽车前部发动机及轮胎等；但木门、玻璃门、垃圾桶、灌木丛、花篮、柜台、场馆内座椅、汽车门和尾部等不能够挡住子弹，虽不能作为掩蔽体，但能够提供隐蔽作用，使恐怖分子在第一时间不能够发现你，为下一步逃生提供了时间；

(3) 选择能够挡住自己身体的掩蔽物。有些物体质地密度大，但体积过小，不足以完全挡住自己身体，就起不到掩蔽目的。如路灯杆、小树干、消防栓等。

(4) 选择形状易于隐藏身体，如立柱；不规则物体容易产生跳弹，掩蔽其后容易被跳弹伤及，如假山、观赏石等。

遇到被恐怖分子劫持后怎么办？

(1) 保持冷静，不要反抗，相信政府；

(2) 不对视，不对话，趴在地上，动作要缓慢；

(3) 尽可能保留和隐藏自己的通讯工具，及时把手机改为静音，适时用短信等方式向警方(110)求救，短信主要内容：自己所在位置，人质人数，恐怖分子人数等；

(4) 注意观察恐怖分子人数，头领，便于事后提供证言；

(5) 在警方发起突击的瞬间，尽可能趴在地上，在警方掩护下脱离现场。

遇到纵火恐怖袭击怎么办？

(1) 忌惊慌失措。

不可惊慌失措，盲目逃跑或纵身跳楼。要保持冷静，尽快了解所处的环境位置、起火点、起火原因和火势大小，正确选择逃生方法和路线；

(2) 忌盲目呼喊。

现代建筑物燃烧时会散发出大量的烟雾和有毒气体，容易造成毒气窒息死亡。可用湿毛巾捂鼻口，匍匐前进逃离，紧急时刻呼叫时也不能移开毛巾；

(3) 忌贪恋财物。

不要为穿衣或取贵重物品浪费时间，更不要为入室拿物品而重返火海；

(4) 忌乱开门窗。

如房间充满烟雾，必须时，可打开门窗，排放烟雾后，应立即重新关闭好，防止长时间开窗致使外面大量浓烟涌入室内，能见度降低，高温和毒气充斥，无法藏身；

(5) 忌乘坐电梯。

一旦着火，电梯就会断电，可能将你困在电梯，无法逃生；

(6) 忌随意奔跑。

随意奔跑，不仅容易引火烧身，还会引起新的燃烧点，造成火势蔓延；

(7) 忌轻易跳楼。

在房间无法避难时,也不要轻易做出跳楼的决定,此时可扒住阳台或窗台翻出窗外,等待救援。

在什么情况下可能发生了化学恐怖袭击?

(1)异常的气味。如大蒜味、辛辣味、苦杏仁味等;

(2)异常的现象。如大量昆虫死亡、异常的烟雾、植物的异常变化等;

(3)异常的感觉。一般情况下当人受到化学毒剂或化学毒物的侵害后,会出现不同程度的不适感觉。如恶心、胸闷、惊厥、皮疹等;

(4)现场出现异常物品。如遗弃的防毒面具,桶、罐,装有液体的塑料袋等。

遇到化学恐怖袭击怎么办?

(1)不要惊慌,进一步判明情况。化学恐怖袭击多为利用空气为传播介质,使人在呼吸到有毒空气时中毒。常伴有异常的气味,异常的烟雾等现象;

(2)尽快掩避。利用环境设施和随身携带的物品遮掩身体和口鼻,避免或减少毒物的分割侵袭和吸入;

(3)尽快寻找出口,迅速有序地离开污染源或污染区域,尽量逆风撤离;

(4)及时报警,请求救助。可拨打110、119、120报警;

(5)进行必要的自救互救。采取催吐、洗胃等方法,加快毒物的排出;

(6)听从相关人员的指挥;

(7)配合相关部门做好后续工作。