

dì zǐ guī

## 弟子规

弟子：一般有两种意义：一是年纪较小为人弟和为人子的人；二是指学生。这里是用一种意义上的“弟子”。

zǒng xù

### 【总叙】

dì zǐ guī shèng rén xùn shǒu xiào tì cì jǐn xìn

弟子规 圣人训 首孝悌 次谨信

解读：弟子规这本书，是依据至圣先师孔子的教诲而编成的生活规范。首先在日常生活中，要做到孝顺父母，友爱兄弟姊妹。其次在一切日常生活言语行为中要小心谨慎，要讲信用。

fàn ài zhòng ér qīn rén yǒu yú lì zé xué wén

泛爱众 而亲仁 有余力 则学文

解读：和大众相处时要平等博爱，并且亲近有仁德的人，向他学习，这些都是很重要非做不可的事，如果做了之后，还有多余的时间精力，就应该好好的学习六艺等其他有益的学问。

rù zé xiào

### 【入则孝】

在日常生活中要孝顺父母

fù mǔ hū yìng wù huǎn fù mǔ mìng xíng wù lǎn

父母呼 应勿缓 父母命 行勿懒

解读：父母呼唤，应及时回答，不要慢吞吞的很久才应答，父母有事交代，要立刻动身去做，不可拖延或推辞偷懒。

fù mǔ jiào xū jìng tīng fù mǔ zé xū shùn chéng

父母教 须敬听 父母责 须顺承

解读：父母教导我们做人处事的道理，是为了我们好，应该恭敬的聆听。做错了事，父母责备教诫时，应当虚心接受，不可强词夺理，使父母亲生气、伤心。（君子闻过则喜，小人闻过则怒。）

dōng zé wēn xià zé qīng chén zé xǐng hūn zé dìng

冬则温 夏则清 晨则省 昏则定

解读：侍奉父母要用心体贴，二十四孝的黄香（香九龄），为了让父亲安心睡眠，夏天睡前会帮父亲把床铺扇凉，冬天寒冷时会为父亲温暖被窝，实在值得我们学习。早晨起床之后，应该先探望父母，并向父母请安问好。下午回家之后，要将今天在外的情形告诉父母，向父母报平安，使老人家放心。

chū bì gào fǎn bì miàn jū yǒu cháng yè wú biàn

出 必 告 反 必 面 居 有 常 业 无 变

解读：外出离家时，须告诉父母要到哪里去，回家后还要当面禀报父母回来了，让父母安心。平时起居作息，要保持正常有规律，做事有常规，不要任意改变，以免父母忧虑。

shì suī xiǎo wù shàn wéi gǒu shàn wéi zǐ dào kuī

事 虽 小 勿 擅 为 苟 擅 为 子 道 亏

解读：纵然是小事，也不要任性，擅自作主，而不向父母禀告。如果任性而为，容易出错，就有损为人子女的本分，因此让父母担心，是不孝的行为。

wù suī xiǎo wù sī cáng gǒu sī cáng qīn xīn shāng

物 虽 小 勿 私 藏 苟 私 藏 亲 心 伤

解读：公物虽小，也不可以私自收藏占为己有。如果私藏，品德就有缺失，父母亲知道了一定很伤心。

qīn suǒ hào lì wèi jù qīn suǒ wù jǐn wèi qù

亲 所 好 力 为 具 亲 所 恶 谨 为 去

解读：父母亲所喜爱的东西，应该尽力去准备，父母所厌恶的事物，要小心谨慎的去除（包含自己的坏习惯）。

shēn yǒu shāng yí qīn yōu dé yǒu shāng yí qīn xiū

身 有 伤 贻 亲 忧 德 有 伤 贻 亲 羞

解读：要爱护自己的身体，不要使身体轻易受到伤害，让父母亲忧虑。（曾子曰：“身体发肤受之父母，不敢毁伤”）。要注重自己的品德修养，不可以做出伤风败德的事，使父母亲蒙受耻辱。

qīn ài wǒ xiào hé nán qīn zēng wǒ xiào fāng xián

亲 爱 我 孝 何 难 亲 憎 我 孝 方 贤

解读：当父母亲喜爱我们的时候，孝顺是很容易的事；当父母亲不喜欢我们，或者管教过于严厉的时候，我们一样孝顺，而且还能够自己反省检点，体会父母的心意，努力改过并且做得更好，这种孝顺的行为最是难能可贵。

qīn yǒu guò jiàn shǐ gēng yí wú sè róu wú shēng

亲 有 过 谏 使 更 怡 吾 色 柔 吾 声

解读：父母亲有过错的时候，应小心劝导改过向善，劝导时态度要诚恳，声音必须柔和，并且和颜悦色，（子夏问孝。子曰：“色难。”）

jiàn bú rù yuè fù jiàn hào qì suí tà wú yuàn

谏 不 入 悦 复 谏 号 泣 随 挹 无 怨

解读：如果父母不听规劝，要耐心等待，一有适当时机，例如父母情绪好转或是高兴的时候，再继续劝导；如果父母仍然不接受，甚至生气，此时我们虽难过得痛哭流涕，也要恳求父母改过，纵然遭遇到责打，也无怨无悔，以免陷父母于不义，使父母一错再错，铸成大错。

qīn yǒu jí yào xiān cháng zhòu yè shì bù lí chuáng

亲有疾 药先尝 昼夜侍 不离床

解读：父母亲病了，吃的药要自己先尝一下，看看是不是太苦、太烫；父母亲病倒在床上，要日夜护理，不离开他们的身边。

sāng sān nián cháng bēi yè jū chù biàn jiǔ ròu jué

丧三年 常悲咽 居处变 酒肉绝

解读：父母去世之后，守孝期间（古礼三年），要常常追思、感怀父母教养的恩德。自己的生活起居必须调整改变，不能贪图享受，应该戒绝酒肉。

sāng jìn lǐ jì jìn chéng shì sǐ zhě rú shì shēng

丧尽礼 祭尽诚 事死者 如事生

解读：办理父母亲的丧事要哀戚合乎礼节，不可草率马虎，也不可以为了面子铺张浪费，才是真孝顺。祭拜时应诚心诚意，对待已经去世的父母，要如同生前一样恭敬。

## chū zé dì

### 【出 则 弟】

在日常生活中友爱兄弟姐妹

xiōng dào yǒu dì dào gōng xiōng dì mù xiào zài zhōng

兄道友 弟道恭 兄弟睦 孝在中

解说：当哥哥姐姐的要能友爱弟妹，做弟妹的应做到恭敬兄姐，这样兄弟姐妹就能和睦而减少冲突，父母心中就快乐。在这和睦当中就存在孝道。

cái wù qīng yuàn hé shēng yán yǔ rěn fèn zì mǐn

财物轻 怨何生 言语忍 忿自泯

解说：把身外所用的钱财物品看轻点，少计较，兄弟之间就不会产生怨恨；讲话时不要太冲动，伤感情的话要能忍住不说，那么不必要的冲突怨恨就会消失无踪。

huò yǐn shí huò zuò zǒu zhǎng zhě xiān yòu zhě hòu

或饮食 或坐走 长者先 幼者后

解说：不管是吃东西或喝饮料，要请长辈先用；如果和长辈坐在一起，要请长辈先坐；如果和长辈走在一起，应让长辈先走。

zhǎng hū rén jí dài jiào rén bù zài jǐ jí dào

长呼人 即代叫 人不在 己即到

解说：长辈呼叫人时，自己听见了，要替长辈去传唤。如果所叫的人不在时，自己应当回来报告长辈，更能进一步请问长辈，有没有需要帮忙的事情。

chēng zūn zhǎng wù hū míng duì zūn zhǎng wù xiàn néng

称 尊 长 勿 呼 名 对 尊 长 勿 见 能

解说：称呼长辈时，不可以直呼长辈的名字，那是不礼貌的行为；在长辈面前，不要表现自己很有才能，藐视长辈。

lù yù zhǎng jí qū yī zhǎng wú yán tuì gōng lì

路 遇 长 疾 趋 揖 长 无 言 退 恭 立

解说：走路时遇见长辈，要赶紧走上前去行礼问候，如果长辈没和我们说话时，就先退在一旁恭恭敬敬的站着，让长辈先走过去。

qí xià mǎ chéng xià jū guò yóu dài bǎi bù yú

骑 下 马 乘 下 车 过 犹 待 百 步 余

解说：如果自己是骑马的，遇到长辈就应该下马，如果乘坐车辆就应该下车，让长辈先过去，等待大约离我们百步的距离以后，自己才上马或上车。

zhǎng zhě lì yòu wù zuò zhǎng zhě zuò mìng nǎi zuò

长 者 立 幼 勿 坐 长 者 坐 命 乃 坐

解说：如果长辈还站着，年幼的我们不应先坐下来，如果长辈坐着，允许我们坐下时才可以坐下。

zūn zhǎng qián shēng yào dī dī bù wén què fēi yí

尊 长 前 声 要 低 低 不 闻 却 非 宜

解说：在长辈面前讲话，声音要低，但是回答的声音，低到听不清楚，那也不适当，要和颜悦色，声音要柔和清楚才好。

jìn bì qū tuì bì chí wèn qǐ duì shì wù yí

进 必 趋 退 必 迟 问 起 对 视 勿 移

解说：觐见长辈时走路要快点，动作表现得很礼节，等到告退时，要慢慢退出。长辈问话时，要站起回答，眼神注视长辈，不要左右移动。

shì zhū fù rú shì fù shì zhū xiōng rú shì xiōng

事 诸 父 如 事 父 事 诸 兄 如 事 兄

解说：对待叔叔伯伯，要像对待自己的父亲一样恭敬，对待同族兄长，要像对待自己的胞兄一样友爱。

jǐn

【谨】

一切言行中，要谨慎

zhāo qǐ zǎo yè mián chí lǎo yì zhì xī cǐ shí

朝起早 夜眠迟 老易至 惜此时

解说：为人子，早上要尽量早起，晚上要早点睡觉，因为人生的岁月很有限，光阴容易消逝，少年人一转眼就是老年人了，所以我们要珍惜现在宝贵的时光。

chén bì guān jiān shù kǒu biàn niào huí zhé jìng shǒu

晨必盥 兼漱口 便溺回 辄净手

解说：每天早上起床必须先洗脸，然后刷牙漱口，解完大小便以后把手洗干净，这样才是讲究卫生的好孩子。

guān bì zhèng niǔ bì jié wà yǔ lǚ jù jǐn qiè

冠必正 纽必结 袜与履 俱紧切

解说：出门帽子要戴端正，穿衣服要把纽扣纽好；袜子和鞋子都要穿得贴切，鞋带要系紧，这样全身仪容才整齐。

zhì guān fú yǒu dìng wèi wù luàn dùn zhì wū huì

置冠服 有定位 勿乱顿 致污秽

解说：脱下来的帽子和衣服应当放置在固定的位置，不要随手乱丢乱放以免弄皱弄脏。

yī guì jié bú guì huá shàng xún fèn xià chèn jiā

衣贵洁 不贵华 上循分 下称家

解说：穿衣服注重的是整齐清洁，不在衣服的昂贵华丽，而且要依照自己的身份穿着，也要配合家庭的经济状况。

duì yǐn shí wù jiǎn zé shí shì kě wù guò zé

对饮食 勿拣择 食适可 勿过则

解说：对于食物不要挑剔偏食，而且要吃适当的份量，不要吃过量。

nián fāng shào wù yǐn jiǔ yǐn jiǔ zuì zuì wéi chǒu

年方少 勿饮酒 饮酒醉 最为丑

解说：我们年纪还小尚未成年，更不该尝试喝酒，因为喝醉了丑态百出，最容易表现出不当的言行。

bù cōng róng lì duān zhèng yī shēn yuán bài gōng jìng

步从容 立端正 揖深圆 拜恭敬

解说：走路时脚步要从容不迫，站立的姿势要端正。注意行礼时要把身子深深地躬下，跪拜时要恭敬尊重。

wù jiàn yù wù bō yǐ wù jī jù wù yáo bì

勿践阈 勿跛倚 勿箕踞 勿摇髀

解说：进门时不要踩到门槛，站立时要避免身子歪曲斜倚，坐着时不要双脚展开簸箕，或者是虎踞的样子，也不要抖脚或摇臀，这样才能表现优雅怡人的姿态。

huǎn jiē lián wù yǒu shēng kuān zhuǎn wān wù chù léng

缓 揭 帘 勿 有 声 宽 转 弯 勿 触 棱

解说：进门的时候慢慢的揭开帘子，尽量不发出声响，走路转弯时与棱角要远一点，保持较宽的距离，才不会碰到棱角伤了身体。

zhí xū qì rú zhí yíng rù xū shì rú yǒu rén

执 虚 器 如 执 盈 入 虚 室 如 有 人

解说：拿空的器具要像拿盛满的一样小心，进到没人的屋子里，要像进到有人的屋子里一样。

shì wù máng máng duō cuò wù wèi nán wù qīng lüè

事 勿 忙 忙 多 错 勿 畏 难 勿 轻 略

解说：做事不要匆匆忙忙，匆忙就容易出错，遇到该办的事情不要怕困难，而犹豫 退缩，也不要轻率随便而敷衍了事。

dòu nào chǎng jué wù jìn xié pì shì jué wù wèn

斗 闹 场 绝 勿 近 邪 僻 事 绝 勿 问

解说：容易发生打斗的场所，我们不要靠近逗留；对于邪恶怪僻的事情，不必好奇的去追问。

jiāng rù mén wèn shú cún jiāng shàng táng shēng bì yáng

将 入 门 问 孰 存 将 上 堂 声 必 扬

解说：将要入门之前先问一下：“有人在吗？”将要走进厅堂时，先放大音量要让厅堂里的人知道。

rén wèn shuí duì yǐ míng wú yǔ wǒ bù fēn míng

人 问 谁 对 以 名 吾 与 我 不 分 明

解说：假使有人请问：“你是谁”，回答时要说出自己的名字，如果只说“吾”或是“我”，对方就听不清楚到底是谁。

yòng rén wù xū míng qiú tǎng bù wèn jí wéi tōu

用 人 物 须 明 求 倘 不 问 即 为 偷

解说：我们要使用别人的物品，必须事前对人讲清楚，如果没有得到允许就拿来用，那就相当于偷窃的行为。

jiè rén wù jí shí huán hòu yǒu jí jiè bù nán

借 人 物 及 时 还 后 有 急 借 不 难

解说：借用他人的物品用完了要立刻归还，以后遇到急用再向人借时，就不会有太多的困难。

xìn

【信】

讲信用

Fán chū yán xìn wéi xiān zhà yǔ wàng xī kě yān

凡出言 信为先 诈与妄 奚可焉

解说：凡是开口说话，首先要讲究信用，欺诈不实的言语，在社会上可以永远行得通吗？

huà shuō duō bù rú shǎo wéi qí shì wù nìng qiǎo

话说多 不如少 惟其是 勿佞巧

解说：话说得多不如说的少，凡事实实在在，不要讲些不合实际的花言巧语。

jiān qiǎo yǔ huì wū cí shì jīng qì qiè jiè zhī

奸巧语 秽污词 市井气 切戒之

解说：奸邪巧辩的言语，脏不雅的词句及无赖之徒通俗的口气，都要切实戒除掉。

jiàn wèi zhēn wù qīng yán zhī wèi dì wù qīng chuán

见未真 勿轻言 知未的 勿轻传

解说：还未看到事情的真相，不轻易发表意见，对于事情了解的不够清楚，不轻易传播出去。

shì fēi yí wù qīng nuò gǒu qīng nuò jìn tuì cuò

事非宜 勿轻诺 苟轻诺 进退错

解说：觉得事情不恰当，不要轻易答应，如果轻易答应就会使自己进退两难。

fán dào zì zhòng qiě shū wù jí jí wù mó hū

凡道字 重且舒 勿急疾 勿模糊

解说：谈吐说话要稳重而且舒畅，不要说得又快太急，或者说得字句模糊不清，让人听得不清楚或会错意。

bǐ shuō cháng cǐ shuō duǎn bù guān jǐ mò xián guǎn

彼说长 此说短 不关己 莫闲管

解说：遇到别人谈论别人的是非好坏时，如果与己无关就不要多管闲事。

jiàn rén shàn jí sī qí zòng qù yuǎn yǐ jiàn jī

见人善 即思齐 纵去远 以渐跻

解说：看见他人的优点行为，心中就升起向他看齐的好念头，虽然目前还差得很远，只要肯努力就能渐渐赶上。

jiàn rén è jí nèi xǐng yǒu zé gǎi wú jiā jǐng

见 人 恶 即 内 省 有 则 改 无 加 警

解说：看见他人犯了罪恶的时候，心里先反省自己，如果也犯同样的过错，就立刻改掉，如果没有就更加警觉不犯同样的过错。

wéi dé xué wéi cái yì bù rú rén dāng zì lì

唯 德 学 唯 才 艺 不 如 人 当 自 砺

解说：当道德学问和才艺不如他人时，应该自我督促努力赶上。

ruò yī fú ruò yǐn shí bù rú rén wù shēng qī

若 衣 服 若 饮 食 不 如 人 勿 生 戚

解说：至于穿的衣服和吃的饮食不如他人时，可以不用担心、郁闷。

wén guò nù wén yù lè sǔn yǒu lái yì yǒu què

闻 过 怒 闻 誉 乐 损 友 来 益 友 却

解说：听见别人说我的过错就生气，称赞我就高兴，这样不好的朋友就会越来越多，真诚有益的朋友就不敢和我们在一起。

wén yù kǒng wén guò xīn zhí liàng shì jiàn xiāng qīn

闻 誉 恐 闻 过 欣 直 谅 士 渐 相 亲

解说：如果听到别人称赞我先自我反省，生怕自己没有这些优点，只是空有虚名。当听到别人批评我的过错时，心里却欢喜接受，那么正直诚实的人就越喜欢和我们亲近。

wú xīn fēi míng wéi cuò yǒu xīn fēi míng wéi è

无 心 非 名 为 错 有 心 非 名 为 恶

解说：不是有心故意做错的，称为过错；若是明知故犯的，便是罪恶。

guò néng gǎi guī yú wú tǎng yǎn shì zēng yì gū

过 能 改 归 于 无 倘 掩 饰 增 一 辜

解说：不小心犯了过错，能勇于改正就会越改越少，渐归于无过，如果故意掩盖过错，那反而又增加一项掩饰的罪过了。

## fàn ài zhòng

### 【泛 爱 众】

和大众相处时要平等博爱

fán shì rén jiē xū ài tiān tóng fù dì tóng zài

凡 是 人 皆 须 爱 天 同 覆 地 同 载



解读：对于大众有关怀爱护的心，如同苍天与大地，绝对没有私心，不论好人、坏人、聪明、愚笨、宝贵、贫贱、种族国界都一样给予保护和承载，纯是一片仁慈之心，不为名利毫无虚假。正是“天同覆，地同载”的大同境界。

xìng gāo zhě míng zì gāo rén suǒ zhòng fēi mào gāo

行高者 名自高 人所重 非貌高

解读：品行高尚的人，名声自然高，人们所敬重的是德行，并不是论外貌是否出众。

cái dà zhě wàng zì dà rén suǒ fú fēi yán dà

才大者 望自大 人所服 非言大

解读：才能大的人声望自然大，人们所信服的是真才，并不是只会发表言论。

yǐ yǒu néng wù zì sī rén suǒ néng wù qīng zǐ

己有能 勿自私 人所能 勿轻訾

解读：自己有能力做的事情，不要自私保守；看到别人有才华，应该多加赞美肯定，不要因为嫉妒而贬低别人。

wù chǎn fù wù jiāo pín wù yàn gù wù xǐ xīn

勿谄富 勿骄贫 勿厌故 勿喜新

解读：对富有的人态度不谄媚求荣；对贫穷的人不表现出骄傲自大的样子，不厌恶、不嫌弃亲戚老友，也不一味喜爱新人新朋友。

rén bù xián wù shì jiǎo rén bù ān wù huà rǎo

人不闲 勿事搅 人不安 勿话扰

解读：他人有事，忙得没有空暇，就不要找事搅乱他；对方身心很不安定，我们就不要再用闲言碎语干扰他。

rén yǒu duǎn qiè mò jiē rén yǒu sī qiè mò shuō

人有短 切莫揭 人有私 切莫说

解读：别人的短处绝对不要揭露出来，别人有秘密不想让人知道，我们就不要说出来。

dào rén shàn jí shì shàn rén zhī zhī yù sī miǎn

道人善 即是善 人知之 愈思勉

解读：赞美别人的善行，就等于是自己行善，因为对方知道了，就会更加勉励行善。

yáng rén è jí shì è jí zhī shèn huò qiě zuò

扬人恶 即是恶 疾之甚 祸且作

解读：宣扬别人的过恶，就等于自己作恶，如果过分的憎恶，就会招来灾祸。

shàn xiāng quàn dé jiē jiàn guò bù guī dào liǎng kuī

善相劝 德皆建 过不规 道两亏

解读：行善能相互劝勉，彼此都能建立良好的德行；有了过错而不相互规劝，双方都会在品行上留下缺陷。

fán qǔ yǔ guì fēn xiǎo yǔ yí duō qǔ yí shǎo

凡 取 与 贵 分 晓 与 宜 多 取 宜 少

解读：凡是和人有财物上的往来，应当分辨清楚不可含糊。或者，财物给与他人应该慷慨多布施；取用别人的财物就应少取一些。

jiāng jiā rén xiān wèn jǐ jǐ bú yù jí sù yǐ

将 加 人 先 问 己 己 不 欲 即 速 已

解读：有事要托人做或有话要和人谈，先问一问自己是不是喜欢，如果自己不喜欢就应该立刻停止。

ēn yù bào yuàn yù wàng bào yuàn duǎn bào ēn cháng

恩 欲 报 怨 欲 忘 抱 怨 短 报 恩 长

解读：他人对我有恩惠，应时时想回报他；不小心和人结了怨仇，应求他人谅解，及早忘掉仇恨，报怨之心停留的时间越短越好，但是报答恩情的心意却要长存不忘。

dài bì pú shēn guì duān suī guì duān cí ér kuān

待 婢 仆 身 贵 端 虽 贵 端 慈 而 宽

解读：对待家中的待婢和仆人，本身行为要注重端正庄重不可轻浮随便，若能进一步做到仁慈、宽厚，那就更完美了。

shì fú rén xīn bù rán lǐ fú rén fāng wú yán

势 服 人 心 不 然 理 服 人 方 无 言

解读：权势可以获使人服从，虽然表面上不敢反抗，心中却不以为然。唯有以道理感化对方，才能让人心悦诚服而没有怨言。

## qīn rén

### 【亲 仁】

亲近有仁德的人，向他学习

tóng shì rén lèi bù qí liú sú zhòng rén zhě xī

同 是 人 类 不 齐 流 俗 众 仁 者 希

解读：同样都是人，类别却不一定整齐，就一般说，跟着潮流走的俗人占了大部分，而有仁德的人却显得稀少。

guǒ rén zhě rén duō wèi yán bú huì sè bú mèi

果 仁 者 人 多 畏 言 不 讳 色 不 媚

解读：对于一位真正的仁者，大家自然敬畏他，仁者说话不会故意隐讳扭曲事实，脸色态度也不会故意向人谄媚求好。

néng qīn rén wú xiàn hǎo dé rì jìn guò rì shǎo

能 亲 仁 无 限 好 德 日 进 过 日 少

解读：能够亲近仁者，向他学习就会得到无限的好处，自己的品德自然进步，过错也跟着减少。

bù qīn rén wú xiàn hài xiǎo rén jìn bǎi shì huài

不 亲 仁 无 限 害 小 人 进 百 事 坏

解读：如果不肯亲近仁者，无形中就会产生许多害处，小人会乘虚而入，围绕身旁，事情就会弄得一败涂地。

## yú lì xué wén

### 【余力学文】

有余暇，更应努力的学习礼、乐、射、御、书、术等六艺，各种经典，以及其他有益的学问。

bú lì xíng dàn xué wén zhǎng fú huá chéng hé rén

不 力 行 但 学 文 长 浮 华 成 何 人

解说：对于孝、弟、谨、信、泛爱众、亲仁这些应该努力实行的本分，却不肯力行，只在学问上研究探索，这样最容易养成虚幻浮华的习性，怎能成为一个真正有用的人呢？

dàn lì xíng bù xué wén rèn jǐ jiàn mèi lǐ zhēn

但 力 行 不 学 文 任 己 见 昧 理 真

解说：相对的，如果只重力行，对于学问却不肯研究，就容易执著自己的看法，而无法契合真理，这也不是我们所应有的态度。

dú shū fǎ yǒu sān dào xīn yǎn kǒu xìn jiē yào

读 书 法 有 三 到 心 眼 口 信 皆 要

解说：读书的方法要注重三到，就是心到、眼到、口到。这三到都要实实在在的做到。

fāng dú cǐ wù mù bǐ cǐ wèi zhōng bǐ wù qǐ

方 读 此 勿 慕 彼 此 未 终 彼 勿 起

解说：读书时正在读这一段，就不要想到别段，这段还未读完读通，不要因为没有什么兴趣，失去了好奇心，就跳到另一段，而东翻西阅，不肯定下心来，按部就班的读完。

kuān wéi xiàn jǐn yòng gōng gōng fū dào zhì sè tōng

宽 为 限 紧 用 功 工 夫 到 滞 塞 通

解说：读书时要有规范，读一本书或一门功课，要有比较宽裕的期限，但是不能因为时间有多余，就等期限快到了才开始读，一急之下反而耽误事情，所以一规划好就要赶紧用功。遇到滞塞难通的地方，更要专心研究，只要功夫到了，自然就能通达了解，这正是所谓书读千遍，其意自现。

xīn yǒu yí suí zhā jì jiù rén wèn qiú què yì

心有疑 随札记 就人问 求确义

解说：有疑问的地方，经反复思考，还不能了解的话，就用笔把问题记下来，向有关的师长请教，一定要得到正确的答案才可放过。

fāng shì qīng qiáng bì jìng jī àn jié bǐ yàn zhèng

房室清 墙壁净 几案洁 笔砚正

解说：书房要整理得简单清洁，四周墙壁保持干净，书桌清洁干净，所用的笔和砚台要摆放端正。

mò mó piān xīn bù duān zì bú jìng xīn xiān bìng

墨磨偏 心不端 字不敬 心先病

解说：在砚台上磨墨，如果墨条磨扁了，就是存心不端正，写字若随便不公正，就是心里先有了病。

liè diǎn jí yǒu dìng chù dú kàn bì huán yuán chù

列典籍 有定处 读看毕 还原处

解说：排列经典图书，要安放在固定的地方，读完以后立刻归还原处。

suī yǒu jí juàn shù qí yǒu quē huài jiù bǔ zhī

虽有急 卷束齐 有缺坏 就补之

解说：即使发生紧急的事也要先收拾整齐以后才能离开。遇到书本有残缺损坏时，应立刻补好保持完整。

fēi shèng shū bǐng wù shì bì cōng míng huài xīn zhì

非圣书 屏勿视 敝聪明 坏心志

解说：如果不是传输圣贤道理的书籍，一概摒除一旁不要理它，因为书里面不正当的事理会蒙蔽我们的聪明智慧，会败坏我们纯正的志向。

wù zì bào wù zì qì shèng yǔ xián kě xún zhì

勿自暴 勿自弃 圣与贤 可驯致

解说：不要自以为是而狂妄自大，也不要自甘堕落而放弃自己，圣贤的境界的虽高，但只要按部就班，循序渐进，人人都可到达。处在蒙昧年幼之时，若采要正正当当的教材，配合优良的环境，来培养学习，就能造就圣贤。

总结：《弟子规》所讲的道理，正是圣人的训诲，从入则孝、出则弟、谨而信、泛爱众，亲仁及余力学文着手，在日常生活中的伦常做起，经家庭扩大到学校、社会，最能孕育出正人君子的品行。所以这本书应该认真的反复读诵，深入内心，当成个人反省的镜子至行为的指针。