

成就一生好性格

第一章：启蒙阶段

- 1 从开始就做好。别给孩子起个傻名字，那样会给他（她）造成一生的困窘。
- 2 每天都拥抱一次你的孩子。
- 3 在孩子面前要保持最明亮的眼神。
- 4 捕捉孩子的优秀之处。
- 5 不要期望这么小的孩子会具备坚强、理性、大公无私等等不可能有的优点。
- 6 当工作与生活发生冲突时，你一定要选择生活！
- 7 在培育孩子过程中不要把过多时间花在假设的问题上。
- 8 教会孩子冷静下来的正确方式。
- 9 为孩子的生日做份大餐，以此作为孩子诞生的纪念礼物。
- 10 别期望孩子第一次就能学会新功课。
- 11 尽可能地与孩子多在户外活动，在新鲜的空气中一起活跃、放松一下。
- 12 听孩子说说他（她）都做了什么梦。
- 13 真正聆听孩子的话语，别随意打断或中止。注意他说的每个字，感受话里的意思。不要只是急于想发言而在一边干等着。
- 14 当孩子需要安抚时，别担心他会弄乱你的头发或是揉皱你的衣服——那无关紧要！
- 15 对孩子最喜欢的玩具要表示重视。
- 16 不要以争吵来结束一天的生活。
- 17 不要期望我们是完美的父母。这样会让自己及你的孩子减少压力。
- 18 不要总是把工作带回家。这样会给孩子留下工作比家庭更重要的不好印象。
- 19 要明白孩子的啼哭有时是有理由的，而有时只是为了制造出些动静。
- 20 知道吗？小孩子有时也会伤心的！
- 26 不用过度考虑孩子在每个年龄段应该是怎样的。
- 27 别指望女性流行杂志会对你培育孩子有多大帮助。
- 28 鼓励你的孩子再来一次。
- 29 当你和孩子在一起时，站在孩子的角度想问题。
- 30 不要把父母这个身份看得太重，没有这种身份特殊感，你的孩子也会自然而然地健康成长。
- 31 在孩子小的时候多抱抱孩子，这将有助于增进你们之间的感情。
- 32 偶尔让孩子玩玩家里的锅碗瓢盆。
- 33 教育孩子的时候要严格，而不是愤怒。
- 34 多和其他孩子的父母聊聊，别让自家的教育变得闭塞。
- 35 记住：不是所有令孩子受伤的情况都发生在户外。
- 36 如果你想不出合适的话说，那就给孩子一个拥抱吧！它可以表示一切。
- 37 如果孩子认为很严肃的事，那么你不要拿它开玩笑。
- 38 无论成功多么微不足道，你都要表示庆祝。
- 39 和孩子一起去野外采花。
- 40 感谢孩子送你的每一份礼物，哪怕它只是一束蒲公英。
- 41 即使他们未必可爱，身为父母，你仍然要去爱他们。
- 42 记录下孩子童言趣语，多年以后，这些仍能给你的家人带来快乐。
- 43 如果孩子怕黑，那就为他点亮一盏灯。
- 44 建立起生活规范，这会让孩子更有安全感。
- 45 如果你的小女儿看上去像个假小子或者你的小儿子喜欢玩洋娃娃，你也不必小题大做。孩子们没必要按着大人的想法去喜欢什么或者做什么。

- 46 就让他用你的旧衣服来打扮自己。
- 47 和孩子一起完成娃娃书，多年以后你们俩都会再次享受到其中的乐趣。
- 48 尽管牙科医生和营养专家一再反对，但是所有孩子都是需要些糖果的。
- 49 永远也不要说“绝不”——这个词已经卷土重来，让很多家长欲罢不能。
- 50 星期天的早上，为他作顿可口的早餐。
- 51 如果可能，为你的孩子选择一位导师，这将为孩子的一生获得更多的支持和帮助。
- 52 不要总是拿自己的孩子与其他孩子相比较。
- 53 教会你的孩子“我先来”和“该我了”的区别。
- 54 不要把每顿饭都变成一次争论，有时候你要做些妥协。
- 55 如果他让你满意，那么你也要满足他。
- 56 每一年都要保留他成长过程中那些重要的东西。
- 57 就让孩子祖父母宠着他吧，爷爷奶奶不就是要做这些事情的吗？
- 58 尽可能地避免“做这个或者做那个”的两难情况出现。
- 59 和你的孩子一起去骑老式旋转木马。
- 60 把你曾经读过的好书读给你的孩子听。
- 61 让你的孩子抱抱新生宝宝。
- 62 如果非要例行公事教训孩子的话，也不要太打击孩子。
- 63 不要让你的孩子在家里说了算。这样对家里的每个人都不公平，包括孩子自己。
- 64 在黄昏里和你的孩子一起聆听蟋蟀的歌声。
- 65 让你的孩子观察小鸟是如何破壳而出，小狗是怎样来到这个世界上的。
- 66 每天早上醒来和晚上临睡前要让孩子知道你爱他（她）。要把这当件重要的事情来做。
- 67 要像挑选一辆新车那样精心地为孩子选择托儿所或者学前班。
- 68 和他们一起欢笑，和他们一起哭泣。
- 69 别把别人教育孩子的方法当成至理名言并用在自己孩子的身上，那不一定管用。
- 70 在为孩子拍照片或给他们完成娃娃书时千万不要偷懒，这会让他觉得他在你心里并不重要。
- 71 宁肯吹牛也不要唠叨。
- 72 不要为表达“我爱你”而感到不好意思。
- 73 让孩子们明白某些行为是不被接受的。
- 74 和孩子一起去河边玩打水漂的游戏。
- 75 如果孩子动手做了什么东西，你要珍惜它。
- 76 如果孩子还只是个小男孩，那就不要期望他像个大男子汉。
- 77 不要破坏孩子的童年生活。
- 78 哪怕她还很小，也争取多花些时间和她一起聊聊天。
- 79 把孩子的画儿和作品贴在家里显眼的位置。冰箱门也许是最佳位置。
- 80 记住：如果孩子认为什么是重要的，那它就是重要的。
- 81 对孩子的好提议应表示赞许，哪怕他（她）没能将它坚持到底。
- 82 多笑一笑。这不会让你的脸上有皱纹，而且可以打破你与孩子间的僵局。
- 83 尽可能地不要在家中羞辱和责备孩子。
- 84 记住：没有哪个孩子因为年龄太小而不能拥有一些好东西。
- 85 永远不要忘记你是孩子的第一任也是最重要的老师。
- 86 和孩子一起去逛宠物店。帮助他培养对动物的爱心。
- 87 让孩子拥有自己的秘密。
- 88 有些时候，可以让孩子适量地吃点儿甜食。
- 89 至少一次，让孩子成为在当地做某件事或拥有某样东西的第一个孩子。
- 90 不要过分夸大圣诞老人、巴尼兔或牙齿仙女。当孩子们了解了事实真相后，那会动摇他们的信心和信任。
- 91 要知道，在冰天雪地的日子里热巧克力不仅能够驱除寒冷，还能让你和孩子的谈话更加亲切。

- 92 不要嘲笑孩子想像中的世界。
- 93 在客厅搭个帐篷或建个堡垒，某天晚上就在里面野营。
- 94 有些时候，你要想到他也许会让你失望。
- 95 和孩子敲定哪天去看马戏表演。
- 96 在你离开的时候要和孩子说再见。
- 97 和孩子一起在温暖柔和的细雨中漫步。
- 98 任何时候孩子和你说话，你都要回答。忽视他会让他觉得你对他视而不见。
- 99 不要让孩子做或尝试去做他害怕的事情。
- 100 找时间和孩子单独相处。
- 101 记住那些你小时候说过的长大后不会对你的孩子做的事情。

第二章：初级阶段

- 102 发扬家庭传统。这些传统提供了让孩子感到舒适的确定性和稳定性。很多时候，孩子们会像大人一样将这些传统沿袭下去。
- 103 不要过于担心孩子给图画上色的颜色是否溢出。
- 104 公司同事来作客的时候，不要把小孩子晾在一边。
- 105 偶尔让孩子在临睡前讲个故事给你听。
- 106 如果挠痒痒让孩子非常不舒服，那就不要这样做。
- 107 如果你和孩子有共同的秘密，就冲他眨眨眼睛。
- 108 当孩子做得比以前好时，你注意到了吗？
- 109 和孩子一起去水塘边玩，让泥巴沾满你们的脚趾。
- 110 经常拉着孩子的手。
- 111 和孩子一起建造沙堡。
- 112 找一棵你和他都能爬得上去的树。
- 113 有时候，可以让他把番茄酱或巧克力放在任何一个他想放的地方。
- 114 如果你和孩子在商场或拥挤人的群中走散，提前想好该怎么办。
- 115 和他一起烤蛋糕吧！
- 116 让孩子和你一起洗车。
- 117 当某些好事情意外发生的时候，你总要表现出惊喜。
- 118 和孩子一起寻找春天来临的第一个迹象。
- 119 和每个孩子度过一对一的周末。
- 120 尽量不要对孩子说：你太小，不懂这些。
- 121 让孩子在饭前做祷告。
(此条并不适用于中国父母，译者注。)
- 122 不要强迫孩子吃他不喜欢吃的食物。
- 123 和孩子一起拾贝壳并保存那些最有趣的。
- 124 和孩子一起种一棵树或养一盆花。
- 125 在情人节时，做些特别的事情。这是仅有的几个为爱而设的日子之一。
- 126 每年的新年夜待在家里，举办一个家庭新年之夜晚会。
- 127 不要过分挑剔孩子的房间是否干净，从现在起的二十年里它都不会有太大关系。
- 128 让孩子试着爆玉米花。
- 129 和孩子一起打扫落叶，并和孩子一起在落叶中玩耍。
- 130 如果可能，安排你的孩子乘坐一次救火车或者警车。
- 131 不要让孩子看到你在公共场所的表现与在私下里的表现大相径庭。

- 132 你不必在每一次玩游戏的时候都让孩子做赢家，每个人都应该有赢的时候。
- 133 在你的生日、母亲节或父亲节时，可以让孩子把早餐送到你的床前。
- 134 注意孩子是否承受着压力（噩梦，无缘无故地发脾气等）。
- 135 带着你的孩子去乡下走走，感受一下乡土气息。
- 136 找一个晚上，全家一起玩棋类游戏。
- 137 不要对孩子说：“这对我的伤害将远大于你”，没有哪个小孩会买账。
- 138 告诉孩子每个人都会犯错，并让他知道不必为了博得大家的喜欢而非要做到完美。
- 139 当你不在家的时候，打电话告诉孩子你很想念她。
- 140 值得称赞的还有努力——不只是成功。
- 141 如果你没办法去海滨，那就在家门口的水池边或沙滩旁开一个沙滩派对。
- 142 用孩子感兴趣的物品做一个挂饰。
- 143 始终向孩子传达“我知道你一定能做到”的态度。
- 144 带孩子坐乡下的运草车玩。
- 145 你犯错的时候要向孩子道歉。
- 146 给孩子属于他自己的并配有锁和钥匙的百宝箱。
- 147 偶尔让孩子拿你开开玩笑。
- 148 某些时候，你要帮孩子明白，地球是绕着太阳转而不是绕着他在转。
- 149 孩子学习游泳的时候你要多加留意。
- 150 记录下孩子在学校的第一天，这是他一生中主要的里程碑之一。
- 151 父母间对待彼此的态度与建立孩子正确的待人处世方式有很大的关系。
- 152 不要错过家长会。
- 153 了解孩子用以炫耀的事情及其原因，由此可以发现哪些是他认为最有价值的事情。
- 154 不要拿孩子的恐惧症来开玩笑（比如，他对蜘蛛有高度的恐惧），这对他来讲并不可笑。
- 155 让孩子自己装饰他的生日蛋糕。
- 156 如果你向你的孩子借了钱，那你一定要还。
- 157 志愿参加学校的公益活动。
- 158 如果孩子的宠物死了，给它举行个葬礼。
- 159 让孩子知道倒霉的一天其实也没什么大不了。
- 160 去孩子的学校和他共进午餐。
- 161 记住，有时候吃冰淇淋对治疗孩子的很多疾病都有效。
- 162 在国庆日那天挂上国旗并告诉孩子爱国主义很高尚。
- 163 在孩子的午餐饭盒里放一张写着鼓励话语的纸条。
- 164 如果你不能及时赴约，就打电话告诉孩子一声。
- 165 不要总说你为孩子做了多少，要说就说你从他那里获得了多少乐趣。
- 166 无论孩子是要去一所新学校，还是参加一次野营或者换了新的保姆，提前带他去看一看，以便他知道需要什么。这样能减少畏惧，建立孩子的自信。
- 167 一起许个愿。
- 168 在旅行的前一天让他自己收拾行李。
- 169 当你给家人写信署名的时候，可以将孩子的名字写在前面。
- 170 教会孩子一种密码。
- 171 将孩子的事情记在家庭或个人日历上。
- 172 请一位专业画师为孩子画一副肖像，多年以后你会非常珍视它。
- 173 送给孩子一个能演奏他最爱的歌曲的音乐盒。
- 174 如果你不能走到面前向他表示赞许，那就对他竖起拇指。
- 175 不要压抑你的感情，这只能教会孩子不正确的处事态度。
- 176 为所有他做的和没有去做的而骄傲。

- 177 别对孩子的善意行为视而不见。
- 178 培养孩子的天份，无论它是哪方面的。
- 179 教会孩子明白作一个好邻居的意义。
- 180 帮孩子收集他自己的圣诞树装饰物。
- 181 把孩子的照片放在小盒子里。这会让她知道她对你来讲有多重要。
- 182 放下工作，和孩子一起做些有意思的事儿。
- 183 带孩子去看看你儿时的旧居和老朋友，与他一起分享你成长过程中的趣事。
- 184 在你生病的时候，试着让孩子来照顾你。（传染性的除外啊！）
- 185 教会你的孩子怎样接受称赞。
- 186 让孩子教你些东西。
- 187 让他自己选择他想送给别人的礼物。
- 188 不要对孩子的焦虑轻描淡写。
- 189 一起去书店看书。
- 190 一起去看一场儿童剧。
- 191 某天，为孩子准备一次烛光晚宴。
- 192 真正用心去读孩子写下的东西。
- 193 有时候让孩子来帮你的忙。
- 194 教会孩子去读附在礼物中的卡片。
- 195 让孩子来录制电话答录机的问候语。（当然你要检查！）
- 196 和孩子一起看你儿时最爱的电视系列剧。这让你们感到时代的变革并建立起对比的基础。
- 197 让孩子拥有属于自己的花园。
- 198 让孩子参加受爱戴的人的葬礼。这帮助他懂得失去。
- 199 给孩子一个吊牌挂在身上，上面有名字、住址等识别身份的信息。
- 200 让孩子挑选一些事情来为新生宝宝做计划。
- 201 言出必行。尽量按照你对孩子要求的那样去做。
- 202 在家里放一个涂鸦板用来记下每天的亮点。
- 203 在重要的事情上和孩子一起讨论，但不要妥协。
- 204 给孩子属于他自己的钥匙。
- 205 把老师在家长会上所说的告诉孩子，沉默或者保密会让孩子觉得有什么阴谋。
- 206 不要将你对权威人士的畏惧或不信任的信息传递给孩子。
- 207 告诉孩子怎样未雨绸缪。
- 208 在孩子的名下开个户头。
- 209 把孩子介绍给众人，别当他好像不存在。
- 210 如果孩子感到害羞或尴尬，那么当众的时候只和他握手，私底下再拥抱他。
- 211 不要认为只有大人做的事情才是重要的。
- 212 尽量在早晨保持冷静。一个狂怒的开始会把一整天都弄糟。
- 213 试着解读孩子的肢体语言并做出回应。
- 214 记住，孩子不该在他还不困的时候就去睡觉。
- 215 用眼神告诉孩子，他是你最在意的。
- 216 不要让孩子成为父母间权利纷争的牺牲品。

第三章：中级阶段

- 261 一起去徒步旅行。
- 262 不要让孩子做他们还没有准备好的事情，那只能让他们面临失败。
- 263 让孩子在自家刚铺好的车道或者人行道的的水泥上印下自己的手印或脚印。

264 偶尔为孩子准备一份冰淇淋悬浮饮料。

265 分享孩子的笑话。

266 让孩子的牙齿始终保持健康漂亮，一个灿烂的微笑会帮助孩子建立自信。

267 有时候，要让自己也像个孩子。

268 如果孩子有她喜欢的一套装扮，那就尽管让她多穿几次吧。

269 注意那些有可能使孩子在外面成为被别人辱骂，勒索，恐吓对象的征兆。

270 即便孩子用了你的香水和剃须水，那又能怎么样呢？

271 花些时间陪着孩子在寂静的夜晚遨游幻想的世界。

272 别为孩子找借口，让她承担自己行为的后果。

273 如果你的孩子表现得很优秀，不要吝啬你的赞赏。

274 要知道有时候你的孩子并不一定盼着长大，那不是轻易就能被接受的。那就让他多当几天小孩子吧。

275 如果孩子抱怨说你太暴躁，那你真的该反省一下，孩子很可能是对的。

276 和孩子一起去遛狗。这是谈心的好时机，一起走走，聊聊，很自然。

277 享受阳光下的野餐时光。

278 给孩子们买价值相同的礼物，平等对待你的孩子们。

279 让孩子自己去买电影票或者游乐园门票。

280 当全家人一起外出旅行时，要确定有一部分时间是用来取悦孩子的。

281 没有什么问题是愚蠢的，只有在不去问的时候，它才变得愚蠢。

282 和孩子一起建造些什么。

283 如果孩子告诉你一个秘密，你要为他守口如瓶。

284 通过邮局寄点东西给他。

285 不要承诺自己办不到的事情。

286 如果孩子逮到了一条可以吃的鱼，那就吃了它。

287 竭尽所能去丰富孩子的词汇量。

288 让孩子帮你计划每周的购物清单。

289 记住孩子朋友们的名字。

290 帮孩子调制些柠檬饮料，让他去卖。

291 让孩子帮忙决定在院子里的什么位置种一棵树。

292 鼓励孩子学习和尝试新事物——但是不要太急于求成。

293 不要回避或羞于回答难以启齿的问题。

294 当着孩子的面儿告诉邻居或朋友他取得的好成绩。

295 告诉孩子做事要有始有终。

296 孩子对你说过的话你要记在心里。

297 鼓励孩子自己研究和解决问题远比你事必躬亲要好得多。

298 别扔掉孩子很想保留的东西。

299 如果你不能为他买辆新自行车，起码把他那辆旧的重漆一下。

300 有时候要让孩子像大人一样把饭菜吃光。

301 让孩子和你一起筹备家庭烧烤。教给她你拿手好菜的秘诀。

302 偶尔让孩子帮你挑选耳环或领带。

303 在孩子的房间装一面全身镜。

304 让“相互扶持”成为家庭中的基本观念。

305 邀请孩子参观你的工作场所。

306 让孩子自己决定他要订阅什么杂志。

307 教会孩子如何道歉。

308 让孩子看到你和爱人的恩爱。

309 带你的孩子去汽车电影院看一场老电影（如果你能找到的话）。

- 310 如果有一天孩子觉得一切都很糟糕，你要和他共同度过艰难时刻，并让他知道，明天将是一个新的开始。
- 311 为孩子准备一个私人用的杯子。
- 312 不要当面一套背后一套。孩子会明白这些并且会破坏他对你的信任。
- 313 告诉孩子如何将一项复杂的工作分解开来，并一步步完成它。
- 314 让孩子知道任何人都会想出好主意。
- 315 不要接受孩子没有完成或完成得不够好的工作。出色的工作才是值得赞赏的。
- 316 让孩子为家里的宠物起名。
- 317 告诉孩子学会谦虚，没有人喜欢炫耀和目中无人。
- 318 你要知道，其实稍大些的孩子都不喜欢仍被当做孩子看待。
- 319 播放孩子喜欢的节目时，不要转台。
- 320 教孩子几个不必花钱就能获得快乐的方法。
- 321 给孩子一本儿童烹饪书，让他在全家人面前露一手。
- 322 教给孩子得体的举止，这会使他在社交场合更加自信。
- 323 不要用钱安抚你的孩子，他可能不知道这种行为的意义。
- 324 在婚礼或者其他仪式中，让你的孩子来做客人登记的工作。
- 325 教会孩子如何接受别人的帮助。
- 326 让孩子参与家庭改造工程。
- 327 如果他愿意，可以让他编写一份家庭报纸。
- 328 为孩子买一份有他名字标识的礼物。
- 329 鼓励孩子开始一项别人未曾有过的收藏。
- 330 给孩子一个没有家庭杂事的假期。（如果这对你有好处，那么对你的孩子也有好处。）
- 331 告诉孩子第一印象的重要性。
- 332 培养孩子写致谢卡的习惯。
- 333 告诉孩子如何辨认地图。
- 334 别把孩子的日程表排得满满的，给他些只做个“孩子”的时间。
- 335 帮孩子弄到对他来说著名或重要人物的签名。
- 336 保证孩子远离含有暴力内容的电视或者电脑游戏。
- 337 做一些贴着孩子照片的卡片。
- 338 在全家人一起讨论的时候，要听取孩子的意见。
- 339 让孩子负责一些家庭工作，比如节日的装饰。
- 340 如果你不善于用言语向孩子表达某些重要的事情，那就把它写下来。谁规定你不能给自己的孩子写信了？
- 341 让孩子知道其他亲人或者好朋友的电话号码。告诉她在她需要帮助却找不到你的时候可以和她们联络。
- 342 收藏孩子儿时的物品，在他长大后与他一起回忆过去。
- 343 告诉孩子大的并不总是好的。
- 344 给他一些他用得上的工具。
- 345 如果孩子自告奋勇要帮你做点什么，不要回绝他。
- 346 在空地架一个篮球架或者羽毛球网供家庭娱乐。
- 347 教会孩子如何整理自己的衣服，这将使你们两个人都更加独立。
- 348 让孩子设计一个家庭的标志。
- 349 如果家里即将发生什么重要的事情（无论好的还是坏的），不要等到最后一分钟才告诉孩子。否则，他会觉得他被忽略了。
- 350 和孩子一起看新闻。帮他了解世界上正在发生的大事小情。
- 351 教会孩子如何面对孤独。
- 352 让你的孩子用装饰自己房间的门来表明那是他的“领地”。
- 353 为孩子买一件乐器。
- 354 与孩子一起分享星座的故事，并告诉孩子如何在天空中识别它们。

- 355 会孩子怎样来检验精确度。
- 356 让孩子帮助家长制订假日计划。
- 357 可以给孩子一个出门前的吻，但是不要让他将脸上的唇印带到学校。
- 358 让孩子自己理财。
- 359 别为孩子对某件事情的热衷而嘲笑他。
- 360 教会你的孩子如何去欣赏音乐。
- 361 当你的孩子在卫生间的时候不要擅自闯入！
- 362 向你的孩子强调教育对于成功和丰富圆满的一生的重要性。
- 363 鼓励你的孩子写一个带插图的自传。那将有助于她了解自己是多么地与众不同。
- 364 在家庭财政紧张的时期，也让你的孩子提出自己的节支措施，那样会让他感觉到他是这个团队中的一员。
- 365 不要因为你觉得你的孩子长大了就不给他爱的拥抱和亲吻。
- 366 珍藏你的孩子的获得的绶带、奖杯和纪念品。
- 367 会你的孩子如何缝扣子。
- 368 不要对孩子隐瞒家庭的问题。
- 369 教给你的孩子如何使用微波炉。
- 370 永远都不要对你的孩子滥用“你小子”或者“你不怎么样”之类的言语。
- 371 鼓励你的孩子在年纪小的时候就开始学习一门外语。更好的办法是，与你的孩子一起来学习。
- 372 教会你的孩子如何开始系统地归纳整理自己的物品。
- 373 给你的孩子一个他自己的闹钟。
- 374 制定一个全家人的锻炼计划，这不仅能增强家庭成员的身体素质，更能加强家庭凝聚力。
- 375 把孩子的名字写在家庭信箱上，就在你名字的旁边。
- 376 让孩子设计一面代表家庭的旗帜，并且把它高高挂起。
- 377 教孩子学会今日事今日毕。
- 378 帮助你的孩子用破旧或废弃的玩具做一个垃圾艺术雕塑。
- 379 不要以自己的品位来打扮自己的孩子，让他们以孩子的标准来装扮自己。
- 380 教会你的孩子如何更换保险丝或重设电路断路器。
- 381 教会你的孩子如何做介绍。
- 382 教会你的孩子如何数零钱。
- 383 当你的孩子载誉而归的时候，铺上红地毯欢迎他吧！
- 384 调配一个新的配方，并以孩子的名字来命名这道菜。更好的办法是，让孩子来发明一个配方。
- 385 尽可能地避免插手孩子们之间的事情，很多时候是因为孩子们用自己的方式来处理而解决得更好。
- 386 编辑一条标语并贴在电脑桌面上来庆祝孩子取得的成绩和进步。
- 387 让孩子知道即使你发生了什么意外，他也会得到很好的照顾。
- 388 如果孩子做了什么真地很棒的事情，别那么快就忘记。

第四章：中学/高中

- 389 尽量参加有孩子参与的每一次活动、游戏和演出。
- 390 尊重孩子的隐私。
- 391 和孩子一起去钓鱼。
- 392 别试图通过孩子来改变你的生活。
- 393 在你生气的时候，别用一张冷冰冰的脸来对着她，这只会使她以后以同样的方式来对待你。
- 394 别对孩子过于吝啬。
- 395 其实，你不必做每次谈话的结束者。
- 396 如果你对任何孩子有过分依赖或喜爱的问题，那你要尽快纠正。这不仅能重塑你的自尊，也能使孩子更加自信。
- 397 记住，你是成年人。

398 对孩子施以惩罚之前，你要收集足够的事实。

399 告诉孩子要坚持己见，不要輕易被别人的意见所左右。

400 你自己应注意休息。疲劳会导致情绪化，并且会使你的神经过度紧张，变得保守，吹毛求疵。

401 让孩子知道，任何他需要你的时候，你都会马上出现在他身边。

402 试着像其他人一样来看待孩子，这会让你更加尊重他。

403 别对你的孩子讽刺挖苦。这对他并不起作用还会使他疏远你。

404 别想收买你的孩子，这对他没有什么作用。如果以后他将这个方法用在其他事情上，你将始料不及。

405 你要知道，有时候羞愧和尴尬已经是足够的惩罚了。

406 不要试图加入孩子们的游戏，你毕竟是个大人而不是孩子。

407 和孩子谈谈他将来的理想。

408 有时候你要和孩子一起讨论：“我们怎样才能做得更好？”

409 对于孩子的生活琐事，你并不一定要了解的一清二楚。

410 闲来无事的时候，引导孩子想想关于她自己或者生活中她所感兴趣的事情。

411 在感恩节，让孩子帮你一起为收容所做晚餐。这会让她更加懂得帮助别人的重要性。

412 尽可能地相信你的孩子。

413 告诉孩子为自己制订目标的意义所在，这具有改变他一生的力量。

414 找一项你能和孩子一起进行的体育运动。

415 为孩子制订一个日常时间表。

416 不要过分挑剔孩子说话时的语法问题，这只会让他不愿意和你说话。

417 关注孩子成长过程中每个阶段的重要典礼（毕业，成人仪式等等）。

418 不要仅仅关注孩子的体育课成绩，而忽略了孩子的理论课成绩。

419 尊重孩子们认为流行和时尚的事物。

420 要孩子明白现实生活并不像电视上演的那样总是以皆大欢喜来结局。

421 鼓励孩子学习一些急救方法。

422 对于女孩子的事情不要羞于启齿。这会让孩子觉得那些事情愚蠢而又丢人。

423 不要因为赌气而允许孩子去做一些错的或者危险的事情。

424 为孩子做一条特别的被子或毯子。

425 如果孩子说出你曾经说过的话，不必惊讶。记住，你始终是孩子的榜样。

426 尽量熟悉孩子所钟爱的电视，录像，摇滚明星。这有助于你保持与孩子的距离。

427 回答孩子的问题时，别总是心不在焉。

428 不要以自己的标准来评价孩子的喜好。

429 让孩子明白惟一可以改变她的人是她自己。

430 教孩子相信自己的直觉、感觉和本能。如果他感觉到危险，那他就应该做些什么。

431 鼓励孩子为自己制订一些不容易完成的目标。

432 让孩子知道妥协这个词意味着什么。

433 告诉孩子要珍惜所拥有的，大多数时候，我们所处的情况都比我们想像的要好。

434 帮孩子了解一个少年的生理变化。

435 在孩子露营或旅行归来的时候，做一个“欢迎归来”的条幅。

436 告诉孩子那些宣称可以使人的身材变得窈窕的广告都是骗人的假话。

437 对孩子强调一个健康的生活方式的價值所在。

438 鼓励孩子保藏一份杂志。

439 不要给孩子太多的建议，孩子很快就会听不进去的。

440 让你的孩子知道不一定非要吸食毒品才能感到兴奋。

441 如果你的孩子已经有点超重，不要忽视这个问题，帮助他认识到适量的甜点和运动的必要性。

442 做你该做的事情，让孩子做他该做的事情。

443 教给你的孩子如何处理猥亵电话。

444 记住，有时候对于一个孩子来说，在一场与成年人的争论中获胜并不是不可能的。即使是一个仍处于青春期的少年也会有对的时候。

445 鼓励你的孩子在她取得成功的时候为自己而骄傲。

446 确信她学会了跳舞。

447 当你的孩子犯了些小错误的时候，让他自己来选择惩罚的方式。

448 有时候需要换个角度看问题。

449 不要总是叫你的儿子“小子”。

450 以四星级的酒店服务来给孩子个惊喜，帮他把被子铺好，再在她的枕头上放一块巧克力。

451 给孩子解释的机会。

452 不要让你的孩子感觉你总在监视着他。

453 记住：有时候，对父母来说最好的办法就是缄口不言。

454 如果孩子在外面受了委屈，不要让他在家里再受到责备。对每个孩子来说，家应该是被当做天堂来看待的地方。

455 当你的孩子成功的时候，站起来给她大声地喝彩。

456 如果其他的孩子真的都在做你曾经拒绝孩子做的事情，那么你就应该重新考虑你的决定了。

457 要知道任何人都会有她执著的爱好。

458 教会孩子解决问题的方法要比责备他重要也有效得多。

459 别认为好好表现是理所应当的，孩子们达到了要求时应当受到夸奖

第五章：高中及以上阶段

460 保持乐观，你会更具魅力。

461 对孩子的指责要有限度。大家都不冷静的时候并不是讨论的好时机。

462 铭记艰苦岁月中的美好时光。

463 不要对孩子撒谎，更不要为孩子撒谎。

464 对孩子的过失不要念念不忘。

465 不要让孩子的一生充满愧疚。

466 告诉孩子事实的真相——对他讲你的真实想法。

467 不管大家有多忙，尽量定期找时间一家人聚在一起吃顿饭。

468 在某些特殊的场合或日子，可以让孩子在礼品目录中挑选自己的礼物。

469 让你的孩子为全家人策划并录制一盘录像带。

470 如果你实在不能去参加孩子认为重要的比赛或演出，那么你至少要安排其他人（祖父母，朋友或者邻居等）出席去支持她们。每个孩子，无论大小，都是需要有人支持的。

471 如果你想分享孩子成功所取得的荣誉，那么你就要做好分担孩子失败的准备。

472 每年的年终，大家共同回顾过去 12 个月里家庭或者成员取得的成绩。

473 别断定孩子就一定会追随你的脚步。

474 告诉孩子你是如何做收入预算及为大项支出做储蓄的。

475 送孩子一件母校留念的 T 恤衫或羊毛衫。

476 不要只在孩子参加重要比赛的时候才出现，即使只是练习你也应该去支持他。

477 孩子晚归的时候，要为她留一盏灯。

478 随着孩子的成长，你该学会放手。你和他都应该享受各自的生活。

479 为晚归限定一个时间，在孩子找借口不能按时回家的时候，这将非常有用。

480 他们成人之后就别再管他们叫孩子了。

481 你要知道孩子在学校里进行的课程以及她们的老师是谁。

482 如果你家的高中生有叛逆的表现，不要感到意外，这是他走向独立的开始。

483 青春痘对于青少年来讲是个普遍的问题，而不仅仅困扰着你的孩子。

- 484 不要试图让自己看上去像个年轻人。
- 485 不要为孩子选择职业，鼓励并支持他的选择。
- 486 如果孩子对你言听计从，你该多加注意了。有时候在家长和孩子之间是需要一点紧张气氛的。
- 487 无论孩子在任何时候、任何地方喝了酒，你都要将他接回家并保证不问原因。
- 488 永远不要放弃成为一个好家长的努力。
- 489 拜访一下孩子的领导，了解孩子的工作内容。
- 490 接受孩子对你那些坏习惯的抱怨（抽烟，缺乏锻炼，不注意环保，不系安全带等等）。偶尔，让孩子影响你的行为并为你的进步感谢她。
- 491 告诫孩子不要和不认识或不可信任的人去任何地方。
- 492 让孩子明白“我喜欢你”不同于“我爱你”。这在任何年龄段都是非常重要的。
- 493 让孩子明白，有搞不清楚的事情其实也没什么大不了的。即使成年人也有困惑的时候。
- 494 做你自己。做真正的父母而不是去扮演一个角色。
- 495 不要过分夸大自己年轻时的经历，你得承认你也并非完美。
- 496 孩子想要给别人留下好印象的时候，你的表现也很重要。
- 497 别指望让孩子去解决你的问题。
- 498 让孩子做他们力所能及的事情，这就是成长。
- 499 不要帮孩子做他们能够完成的事情，这是成长所必需的。
- 500 告诉孩子，世界上的许多事情是可以改变的，而很多事情却不能被改变，对于那些你改变不了的事情，那就学会接受它。
- 501 在孩子去外地读书或工作的时候，别太快将他的房间挪做它用。
- 很多时候，当我们应当教孩子浇灌它们自己的植物时，我们却急于为他们将花摘下。

——约翰·W·贾德纳